

PREPARE・ENRICH

～プリペアー・エンリッチ～



結婚前そして結婚後のカウンセリングに役立つ関係診断

プリペアー・エンリッチとは... ミネソタ大学名誉教授の家族心理学者デイビッド・オールソン博士により開発されたプログラムで、北米、ニュージーランド、欧州などで、教会の牧師、専門的なカウンセラーにより結婚準備のために使われています。全米一の普及率を持ち、1980年から300万組以上のカップルの助けとなってきました。このプログラムを受けることが、挙式の条件として義務付けられている教会も多くあります。

プログラムでは実際に何をしますの？

カップルがオンライン上で質問に答えると(40分程度)、その分析結果が即時にカウンセラーのもとに届きます。そして、カウンセラーはその客観的なデータをもとに、お二人の絆の強みの領域、や成長が必要な領域などをお伝えし、課題を克服するヒント、練習などによりカップルの関係の成長をサポートします。

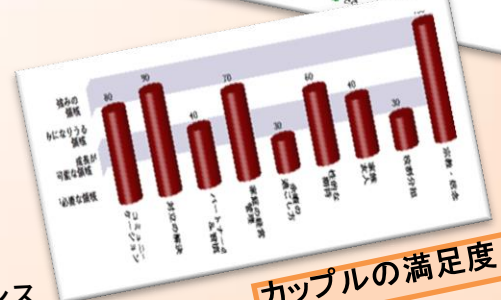
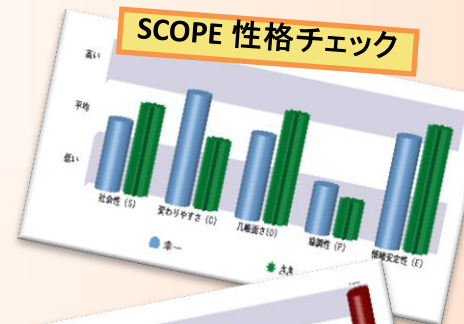
分析結果から見えてくるもの...

- 鍵となる二人の関係の領域
- コミュニケーション
- パートナーの性格・習慣
- 対立の解決
- 余暇の過ごし方
- 家庭の経営管理
- 性&愛情表現
- 宗教・信念
- 家族&友人 など...

- カップルマップとファミリーマップ
(お互いの家族の背景)
- カップルの親密性と柔軟性
- 家族の親密性と柔軟性

- SCOPE 性格チェック
- S(社会性)
- C(変わりやすさ)
- O(几帳面さ)
- P(協調性)
- E(情緒安定性)

- その他
- 関係の力のバランス
(自己主張力、自信、回避傾向、支配)
- ストレス分析
- 虐待・薬物乱用...
- カスタマイズ項目
(同棲・文化・人種・宗教の違い、再婚、子連れ再婚、空の巣、老年の課題...)



分析を基に、ワークブックを用いて数回に及ぶフィードバックカウンセリングを持ちます。そのフィードバックが、二人で課題を乗り越え、成長していくスタートとなるのです。



プリペアー・エンリッチ最新版—カスタマイズ版—の特徴

1. ネット上でアクセス、カップルが回答して、カウンセラーは分析を入手できます。

【手順】

- ・カウンセラーがネットでプログラムの申込み(ネットにアクセス無い方は代行あり)
- ・ネットでカップルにプログラムへのアクセスが送られます
- ・カップルが、ご自分のPCからプログラムに入り、回答できます
- ・プログラムが完了すると、カウンセラーへ分析結果がネットで送られます。
(カップル用とカウンセラー用の2種の分析結果があります)
- ・印刷してフィードバックにお使いください。

2. カスタマイズ版です。お一人おひとりにあった質問項目が選択されます。

カスタマイズ版は

- ・カップルの状態により質問が変わります。
(交際中、婚約中、同棲中、既婚、再婚、子連れ再婚、国際結婚、異宗教・異宗派間結婚、55歳以上のカップル等)
- ・カップルにも分析結果が送られます。
- ・国際結婚などの言語の違いがあっても、母国語でプログラムを受けられます。
現在、6か国語ぐらいでの翻訳完了。カップルチェックアップでは11か国語。

費用は、2人で3990円 (分析・ワークブック込み)

カウンセリングの費用は、担当のファシリテーター・カウンセラーにお尋ねください。

*このプリペアー・エンリッチのカウンセラーになるためには・・・、

2日間の養成講座の受講により、ファシリテーター(カウンセラー)の資格が得られます。

ファシリテーター養成講座についての問い合わせは、臨床牧会研究会まで

ホームページ <http://rinshobokukai.main.jp>

事務局: 西岡まり子 rbmarriagecounseling@yahoo.co.jp

臨床牧会研究会

代表
渡辺俊彦

上馬キリスト教会牧師、児童養護施設 東京育成園園長、牧会学博士、東京YMCA医療福祉専門学校講師、牧会カウンセラー(LPC認定)

錦織 寛

日本ホーリネス教団東京中央教会牧師、哲学博士・教会教育専攻、東京聖書学院院長

西岡 まり子

日本ホーリネス教団下山口キリスト教会牧師、結婚と家族のミニストリー修士、結婚・家族のカウンセラー

スーパーバイザー
有田 モト子

臨床牧会研究会スーパーバイザー
臨床心理士、横浜いのちの電話スーパーバイザー

スーパーバイザー
斎藤 善樹

牧会カウンセラー: 米国牧会カウンセラー協会正会員、神学博士、東京聖書学院教授、東京聖書学院教会牧師